



Составлено  
 в соответствии с  
 Меню школьного  
 Столовой общеобразовательной организации

27 января 2025 г.  
 понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	100		132,00	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	190		216,60	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>73,51</b>	<b>527,72</b>	<b>550</b>	<b>74,00</b>	<b>539,12</b>
<i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	110		145,20	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>105,08</b>	<b>734,40</b>	<b>910</b>	<b>111,57</b>	<b>829,65</b>
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подрастающее поколение»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

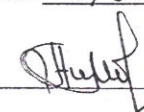
29 января 2025 г.  
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>581,48</b>	<b>550</b>	<b>76,95</b>	<b>663,78</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	155		227,85	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>105,08</b>	<b>841,09</b>	<b>910</b>	<b>120,28</b>	<b>973,61</b>

*Дополнительное питание (для ОВЗ)*

Чай	180		2,70
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Согласовано  
 Директор образовательной организации  
*[Подпись]*

Меню школьников  
 Столовой общеобразовательной организации

28 января 2025 г.  
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>521,71</b>	<b>550</b>	<b>80,00</b>	<b>579,06</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст.)	150		285,98	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>105,08</b>	<b>744,56</b>	<b>810</b>	<b>131,21</b>	<b>846,38</b>
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А. *[Подпись]*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *[Подпись]*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



*Суслова*

Меню школьного  
Столовой общеобразовательной организации

30 января 2025 г.  
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	60		7,80
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	240		420,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>73,51</b>	<b>535,52</b>	<b>550</b>	<b>79,56</b>	<b>605,57</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	220		385,24
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>105,08</b>	<b>816,12</b>	<b>850</b>	<b>112,52</b>	<b>891,29</b>
<b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А. *Суслова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



*[Handwritten signature]*

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

31 января 2025 г.  
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90	199,00		120	265,33	
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	160	190,40		180	214,20	
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	91,04		200	91,04	
Хлеб пшеничный	50	117,50		50	117,50	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>597,94</b>	<b>550</b>	<b>90,17</b>	<b>688,07</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	57,75		100	96,25	
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	220	118,58		250	134,75	
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105	232,17		120	265,33	
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150	178,50		180	214,20	
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200	122,00		200	122,00	
Хлеб пшеничный	30	70,50		30	70,50	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30		30	54,30	
<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>105,08</b>	<b>833,80</b>	<b>910</b>	<b>124,33</b>	<b>957,33</b>
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>8,31</b>	<b>82,86</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*[Handwritten signature]*

Калькулятор: Морозова А.В.

*[Handwritten signature]*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подрастающее поколение»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Согласовано  
 Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2025 г.  
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		47,00
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	180		404,00
Соус молочный сладкий (молоко сгущенное, мука, масло сл., ванилин)	65		84,83	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>494,83</b>	<b>550</b>	<b>83,67</b>	<b>602,35</b>

*Дополнительное питание (для ОВЗ)*

Чай	200		3,00
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург