

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ
«Лицей № 3»
Г. Оренбург

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

28 апреля 2025 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	110		145,20	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	190		216,60	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	540	73,51	517,42	550	88,35	551,50
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	115		151,80	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	805	105,08	741,00	910	133,31	810,85
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Сотласовано
Директор образовательной организации

МОАУ
«Лицей № 3»
ИИН 5809024328 КПП 580901001
ИНН 1025600888
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИЦЕЙ № 3»
О.О. Оренбург

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 апреля 2025 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Итого за завтрак	515	73,51	600,58	550	86,27	648,46
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	840	105,08	874,04	910	126,80	905,61
Дополнительное питание (для ОБЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

